



RecoveryPulseTM Calf

Vibration Device

Powered by **QX-Micro Motor** TechnologyTM

PN: TB02796-01, TB02792-01, TB02788-01, TB02800-01, TB02784-01

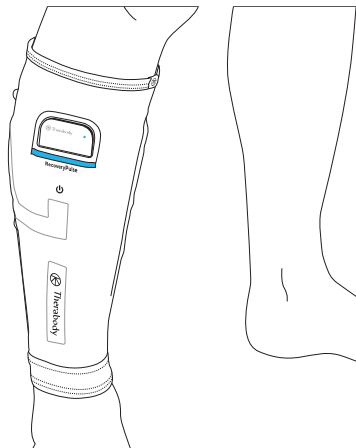
Návod k použití

Začínáme

Krok 1

Nasazení návleku

1. Na lýtkovém návleku najdete visačku s kruhovým logem Therabody. Po správném nasazení návleku by měl být uprostřed holenní kosti směrem dopředu (viz obrázek). Kapsa na baterie by měla být na pravé straně návleku, na vnější straně pravé nohy nebo na vnitřní straně levé nohy.
2. Vsuňte levou nebo pravou nohu do návleku a plynule a jemně jej vytáhněte nahoru.
3. Ujistěte se, že je návlek správně nasazen: kruhový štítek s logem Therabody je vycentrovaný na holenní kosti směrem dopředu a kapsa na baterii by měla být vpravo. Jednotky vibrační terapie by měly být na zadní straně nohy, uprostřed lýtkového svalu.



Popis produktu

Recovery Pulse Calf

Vibrační přístroj

Kompresní a vibrační terapie.

Od tvůrců Theragun® přichází RecoveryPulse, kompresní a vibrační terapie v jednom nositelném zařízení. Od přípravy na výkon, přes úlevu po tréninku až po celkovou pohodu - každý si zde najde něco pro sebe. Patentované lehké motory podél lýtky zlepšují zahřátí a zlepšují regeneraci.

Určeno k použití:

Vibrační zařízení RecoveryPulse Calf Vibration Device je určeno ke snížení bolestivosti a zlepšení pohyblivosti se zaměřením na lýtko. Toto nositelné vibrační zařízení má také zvýšit průtok krve a pomoci tak snížit příznaky běžně spojené s akutní svalovou bolestí.

4. Vložte baterii do kapsy. Ujistěte se, že zlaté konektory směřují dolů a logo Therabody na baterii směřuje ven.
5. Vibrační terapii zapnete silným stisknutím tlačítka pod baterií po dobu 2 sekund.
6. Dalším stisknutím tlačítka můžete přepínat mezi různými režimy vibrační terapie.
7. Zařízení vypnete opětovným silným stisknutím tlačítka po dobu 2 sekund.

Krok 2

Pocíťte rozdíl.® Každý den.

Ať už je používáte mezi tréninky nebo pro celkovou úlevu, zhluboka se nadechněte a dopřejte si, protože kombinace materiálu, integrovaných motorů a komprese vám pomůže udržet se v co nejlepším stavu.

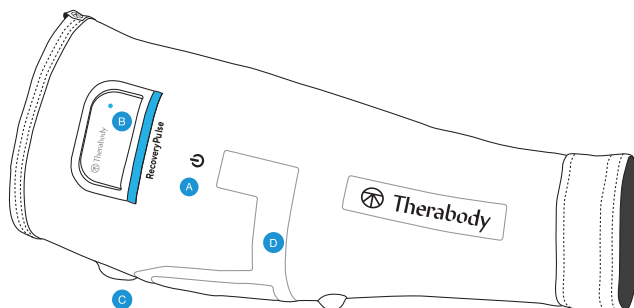


Důležité bezpečnostní pokyny naleznete v části Upozornění

Naskenujte QR kód a začněte.

Seznámení s produktem

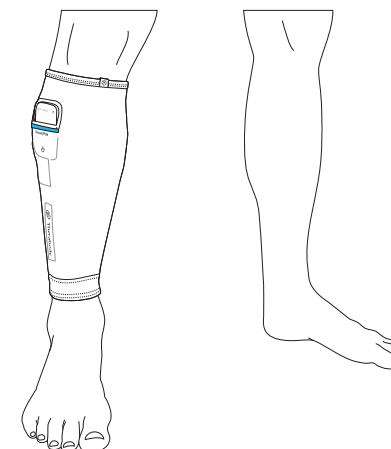
- A Ovládací panel**
- B Lithium-ion baterie**
- C USB-C Port**
- D Patentované lehké integrované motory**



Použití RecoveryPulse Calf

Vibration Device

1. Nasadte si návlek na pravé nebo levé lýtko. Správné nasazení poznáte podle toho, že logo směřuje nahoru a ven. (Viz obrázek 1).
2. Jakmile zaujmete pohodlnou polohu, zapněte integrované vibrační motory pevným stisknutím a podržením tlačítka po dobu 2 sekund.
3. Opětovným stisknutím tlačítka přepnete rozsah vibračních frekvencí. Podle potřeby upravte frekvenci vibrací.
4. Chcete-li vibrační zařízení RecoveryPulse Calf Vibration Device vypnout, pevně stiskněte a podržte tlačítko po dobu 2 sekund.



Obrázek 1

Přehled režimů

Pro celkovou regeneraci a úlevu od bolesti

Režim 1 - Nízký:

Vibrační terapie s nízkou frekvencí

Pro zahřátí a regeneraci po cvičení

Režim 2 - Vysoký:

Vibrační terapie s vysokou frekvencí

Pro relaxaci a zdraví

Režim 3 - Vlnový:

Přizpůsobený vzor od nízkých po vysoké frekvence pro maximalizaci kontrastu a stimulace nervového systému.

Pokyny k čištění:

1. Před čištěním vyjměte baterii.
2. Návlek RecoveryPulse vložte do přiloženého pracího sáčku a vyperte v pračce na jemný režim při teplotě nižší než 30 °C..
3. Po vyprání položte na plochu a nechte uschnout. Rukáv RecoveryPulse NESUŠTE v sušičce. Poznámka: Před opětovným vložením baterie se ujistěte, že je pouzdro RecoveryPulse zcela suché.



Nabíjení

- RecoveryPulse Arm Vibration Device je vybaveno rozhraním USB-C.
- Součástí RecoveryPulse Arm Vibration Device je kabel Therabody USB-C na USB-A.
- Zařízení můžete připojit k jakémukoli standardnímu adaptéru USB.
- Port USB se nachází na pravé straně akumulátoru a je přístupný po vyjmutí akumulátoru z kapsy pouzdra.
- Stav nabití baterie je indikován na LED indikátoru baterie:
 - **Červená: nízké nabití, modrá: střední nabití, zelená: plné nabití.**
 - **Při nabíjení bliká kontrolka LED, která signalizuje správné připojení, a po dokončení nabíjení se rozsvítí zeleně.**
 - **Stav nabití baterie můžete kdykoli zkontrolovat vložením baterie do pouzdra a jedním klepnutím na tlačítko napájení.**

Poznámka: Ujistěte se, že nabíječka pochází od certifikovaného výrobce a že nedošlo k jejímu konstrukčnímu poškození. Zařízení nebude během nabíjení fungovat.

Dovozce/dovozca: Ingredi Europa s.r.o.,
Formanská 257, 149 00 Praha 4, Česká republika
Záruka se na mechanické poškození nevztahuje.

RecoveryPulse™

by **Therabody**

Born in Los Angeles, CA.
Designed for everybody.

f i t y
@Therabody